

Sophrologie Dynamique			
Lundi	18h00	Biard	<i>Tout public</i> Salle Rez de Jardin (mairie)
	18h30	Poitiers	<i>Confirmés</i> 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mardi	18h30	St Benoit	<i>Tout public</i> Salle Varenne – Maison Coquema
	18h30	Poitiers	<i>Tout public</i> 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mercredi	10h00	Poitiers	<i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
	19h	Buxerolles	<i>Tout public</i> Maison des Projets

Sophrologie Dynamique			
Lundi	18h00	Biard	<i>Tout public</i> Salle Rez de Jardin (mairie)
	18h30	Poitiers	<i>Confirmés</i> 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mardi	18h30	St Benoit	<i>Tout public</i> Salle Varenne – Maison Coquema
	18h30	Poitiers	<i>Tout public</i> 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mercredi	10h00	Poitiers	<i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
	19h	Buxerolles	<i>Tout public</i> Maison des Projets

Sophrologie Dynamique			
Lundi	18h00	Biard	<i>Tout public</i> Salle Rez de Jardin (mairie)
	18h30	Poitiers	<i>Confirmés</i> 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mardi	18h30	St Benoit	<i>Tout public</i> Salle Varenne – Maison Coquema
	18h30	Poitiers	<i>Tout public</i> 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mercredi	10h00	Poitiers	<i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
	19h	Buxerolles	<i>Tout public</i> Maison des Projets

Atelier Sophrologie & Communication Non Violente (CNV)

– 12/10 ; 9/11 ; 7/12 ; 11/01 ; 8/02 ; 8/03 ; 5/04 ; 10/05 ; 14/06 ; 5/07

1 samedi/mois <i>durée : 3h</i>	9h30	Sophrologie déjà pratiquée Buxerolles	Maison des projets
---	-------------	--	--------------------

Atelier Sophro & Transcendance

- Vendredi : 27/09 ; 18/10 ; 15/11 ; 13/12 ; 17/01 ; 14/02 ; 14/03 ; 11/04 ; 16/05 ; 6/06 ; 27/06
- Samedi : 28/09 ; 19/10 ; 16/11 ; 14/12 ; 18/01 ; 15/02 ; 15/03 ; 12/04 ; 17/05 ; 7/06 ; 28/06

Au choix :	Vendredi 20h OU Samedi 9h	Sophrologie déjà pratiquée
1 vendredi ou 1 samedi/mois	Poitiers	56 av de l'Europe (Couronneries)

Méditation Pleine Conscience

Vendredi	17h30	Poitiers	<i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
-----------------	--------------	-----------------	--



Atelier Sophrologie & Communication Non Violente (CNV)

– 12/10 ; 9/11 ; 7/12 ; 11/01 ; 8/02 ; 8/03 ; 5/04 ; 10/05 ; 14/06 ; 5/07

1 samedi/mois <i>durée : 3h</i>	9h30	Sophrologie déjà pratiquée Buxerolles	Maison des projets
---	-------------	--	--------------------

Atelier Sophro & Transcendance

Vendredi : 27/09 ; 18/10 ; 15/11 ; 13/12 ; 17/01 ; 14/02 ; 14/03 ; 11/04 ; 16/05 ; 6/06 ; 27/06
- Samedi : 28/09 ; 19/10 ; 16/11 ; 14/12 ; 18/01 ; 15/02 ; 15/03 ; 12/04 ; 17/05 ; 7/06 ; 28/06

Au choix :	Vendredi 20h OU Samedi 9h	Sophrologie déjà pratiquée
1 vendredi ou 1 samedi/mois	Poitiers	56 av de l'Europe (Couronneries)

Méditation Pleine Conscience

Vendredi	17h30	Poitiers	<i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
-----------------	--------------	-----------------	--



Atelier Sophrologie & Communication Non Violente (CNV)

– 12/10 ; 9/11 ; 7/12 ; 11/01 ; 8/02 ; 8/03 ; 5/04 ; 10/05 ; 14/06 ; 5/07

1 samedi/mois <i>durée : 3h</i>	9h30	Sophrologie déjà pratiquée Buxerolles	Maison des projets
---	-------------	--	--------------------

Atelier Sophro & Transcendance

Vendredi : 27/09 ; 18/10 ; 15/11 ; 13/12 ; 17/01 ; 14/02 ; 14/03 ; 11/04 ; 16/05 ; 6/06 ; 27/06
- Samedi : 28/09 ; 19/10 ; 16/11 ; 14/12 ; 18/01 ; 15/02 ; 15/03 ; 12/04 ; 17/05 ; 7/06 ; 28/06

Au choix :	Vendredi 20h OU Samedi 9h	Sophrologie déjà pratiquée
1 vendredi ou 1 samedi/mois	Poitiers	56 av de l'Europe (Couronneries)

Méditation Pleine Conscience

Vendredi	17h30	Poitiers	<i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
-----------------	--------------	-----------------	--



Début des séances :
Semaine du 23 Septembre 2024

Tarifs 2024 - 2025

** Adhésion à l'association MVPLS de 20 euros, quelle que soit l'activité choisie

+ selon la ou les activités choisies :

** Inscription à une séance hebdomadaire : 140€ pour l'année

** Inscription à un atelier mensuel (CNV ou Sophrologie dynamique) : 100€

** Tarif réduit pour Etudiants/Demandeurs d'Emploi/ Personnes en situation de handicap : 80€

Possibilité de paiement en 1, 2, 3 chèques.

Début des séances :
Semaine du 23 Septembre 2024

Tarifs 2024 - 2025

** Adhésion à l'association MVPLS de 20 euros, quelle que soit l'activité choisie

+ selon la ou les activités choisies :

** Inscription à une séance hebdomadaire : 140€ pour l'année

** Inscription à un atelier mensuel (CNV ou Sophrologie dynamique) : 100€

** Tarif réduit pour Etudiants/Demandeurs d'Emploi/ Personnes en situation de handicap : 80€

Possibilité de paiement en 1, 2, 3 chèques.

Début des séances :
Semaine du 23 Septembre 2024

Tarifs 2024 - 2025

** Adhésion à l'association MVPLS de 20 euros, quelle que soit l'activité choisie

+ selon la ou les activités choisies :

** Inscription à une séance hebdomadaire : 140€ pour l'année

** Inscription à un atelier mensuel (CNV ou Sophrologie dynamique) : 100€

** Tarif réduit pour Etudiants/Demandeurs d'Emploi/ Personnes en situation de handicap : 80€

Possibilité de paiement en 1, 2, 3 chèques.

Tout au long de l'année, l'association MVPLS propose également :

- Des "ateliers sophro",
- Des rencontres intergroupes,
- Des stages d'approfondissement,
- Sans oublier sa riche bibliothèque.

Informations :

Site : www.sophrologie-poitiers.fr
MVPLS association de sophrologie



associationmvpls



mvpls.information@gmail.com
06.21.82.28.82



Tout au long de l'année, l'association MVPLS propose également :

- Des "ateliers sophro",
- Des rencontres intergroupes,
- Des stages d'approfondissement,
- Sans oublier sa riche bibliothèque.

Informations :

Site : www.sophrologie-poitiers.fr
MVPLS association de sophrologie



associationmvpls



mvpls.information@gmail.com
06.21.82.28.82



Tout au long de l'année, l'association MVPLS propose également :

- Des "ateliers sophro",
- Des rencontres intergroupes,
- Des stages d'approfondissement,
- Sans oublier sa riche bibliothèque.

Informations :

Site : www.sophrologie-poitiers.fr
MVPLS association de sophrologie



associationmvpls



mvpls.information@gmail.com
06.21.82.28.82

