

MVPLS JOURNAL



Bulletin du deuxième trimestre 2023

Notre sophrologie dynamique

Notre sophrologie se nourrit de nous tous. Nous apprenons au fil des séances à tourner le regard vers nous. Un instant pour soi axé sur l'agréable et le non jugement. Ce journal trimestriel vous propose dans sa lecture de continuer à prendre soin de vous. Alors, bonne lecture!

Les Rendez-vous de MVPLS:

Les **9 et 10 septembre** nous vous retrouverons sur le stand MVPLS pour les journées des associations de St Benoît, Buxerolles et Poitiers.

En **Novembre (le 11 et 12)** vous aurez accès à un week-end mêlant Sophrologie Dynamique® et Art-thérapie animé par Marie-Alexandra Kasolter-Péré.

L'année prochaine nous fêterons les **30 ans de MVPLS** et nous vous préparons un moment festif.

N'hésitez pas à nous réclamer le compte rendu de notre dernier CA, vous y trouverez notamment **les horaires de nos séances à partir de septembre 2023.**

Nous vous proposons en septembre 2 séances découverte de la Sophrologie Dynamique®. Une le **19 septembre** à St Benoît à 18h30 et l'autre le **20 septembre** à La MDP de Buxerolles à 20h00.

Parlez-en autour de vous!

Notre dernier intergroupe autour de la sophrologie et de la musique en images. Animé par Sophie Bonnet et Benoît Weeger.



Que pensez-vous de notre nouveau Logo?



Les petits bonbons de Thérèse Ragonneau

« J'écoute le chant des oiseaux, non pour leur voix mais

pour le silence qui suit »

Y.Noguchi

Bel été à tous!

Nous contacter

 www.sophrologie-poitiers.fr

 MVPLS

 [associationmvpls](https://www.instagram.com/associationmvpls)

 mvpls.information@gmail.com

 0621822882

Mieux Vivre Par La Sophrologie

