

## Année 2023-24

Jours, Horaires, Lieux et Public		
Lundi	18h00 Biard	<i>Tout public</i> Salle Rez de Jardin (mairie)
	18h30 Poitiers	<i>Confirmés</i> 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mardi	10h00 Poitiers	<i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
	18h30 Saint Benoit	<i>Tout public</i> Salle Varenne – Maison Coquema
	18h30 Poitiers	<i>Tout public</i> 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mercredi	19h Buxerolles	<i>Tout public</i> Maison des Projets

### Atelier Sophrologie & Communication

**Non Violente (CNV)** – 1 fois par mois : 7/10 ;  
4/11 ; 2/12 ; 6/01 ; 3/02 ; 2/03 ; 6/04 ; 4/05 ; 1<sup>er</sup>/06 ;  
6/07 – durée : 3h

1 samedi par mois	9h30 Buxerolles	2 ans de sophrologie Maison des projets
-------------------	--------------------	--

### Méditation Pleine Conscience

Vendredi	17h30 Poitiers	<i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
----------	-------------------	--



## Année 2023-24

Jours, Horaires, Lieux et Public		
Lundi	18h00 Biard	<i>Tout public</i> Salle Rez de Jardin (mairie)
	18h30 Poitiers	<i>Confirmés</i> 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mardi	10h00 Poitiers	<i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
	18h30 Saint Benoit	<i>Tout public</i> Salle Varenne – Maison Coquema
	18h30 Poitiers	<i>Tout public</i> 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mercredi	19h Buxerolles	<i>Tout public</i> Maison des Projets

### Atelier Sophrologie & Communication

**Non Violente (CNV)** – 1 fois par mois : : 7/10 ;  
4/11 ; 2/12 ; 6/01 ; 3/02 ; 2/03 ; 6/04 ; 4/05 ; 1<sup>er</sup>/06 ;  
6/07 – durée : 3h

1 samedi par mois	9h30 Buxerolles	2 ans de sophrologie Maison des projets
-------------------	--------------------	--

### Méditation Pleine Conscience

Vendredi	17h30 Poitiers	<i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
----------	-------------------	--



## Année 2023-24

Jours, Horaires, Lieux et Public		
Lundi	18h00 Biard	<i>Tout public</i> Salle Rez de Jardin (mairie)
	18h30 Poitiers	<i>Confirmés</i> 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mardi	10h00 Poitiers	<i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
	18h30 Saint Benoit	<i>Tout public</i> Salle Varenne – Maison Coquema
	18h30 Poitiers	<i>Tout public</i> 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mercredi	19h Buxerolles	<i>Tout public</i> Maison des Projets

### Atelier Sophrologie & Communication

**Non Violente (CNV)** – 1 fois par mois : : 7/10 ;  
4/11 ; 2/12 ; 6/01 ; 3/02 ; 2/03 ; 6/04 ; 4/05 ; 1<sup>er</sup>/06 ;  
6/07 – durée : 3h

1 samedi par mois	9h30 Buxerolles	2 ans de sophrologie Maison des projets
-------------------	--------------------	--

### Méditation Pleine Conscience

Vendredi	17h30 Poitiers	<i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
----------	-------------------	--



## Tarifs 2023-2024

**\*\* Adhésion à l'association MVPLS** de 20 euros, quelle que soit l'activité choisie

+ selon la ou les activités choisies :

**\*\* Inscription à une séance hebdomadaire** : 140 € pour l'année

**\*\* Inscription à un atelier mensuel (CNV ou Sophrologie dynamique)** : 100€

**\*\* Tarif réduit pour Etudiants/Demandeurs d'Emploi/ Personnes en situation de handicap** : 80€

*Possibilité de paiement en 1, 2, 3 chèques.*

## Tarifs 2022-2023

**\*\* Adhésion à l'association MVPLS** de 20 euros, quelle que soit l'activité choisie

+ selon la ou les activités choisies :

**\*\* Inscription à une séance hebdomadaire** : 140€ pour l'année

**\*\* Inscription à un atelier mensuel (CNV ou Sophrologie dynamique)** : 100€

**\*\* Tarif réduit pour Etudiants/Demandeurs d'Emploi/ Personnes en situation de handicap** : 80€

*Possibilité de paiement en 1, 2, 3 chèques.*

## Tarifs 2022-2023

**\*\* Adhésion à l'association MVPLS** de 20 euros, quelle que soit l'activité choisie

+ selon la ou les activités choisies :

**\*\* Inscription à une séance hebdomadaire** : 140€ pour l'année

**\*\* Inscription à un atelier mensuel (CNV ou Sophrologie dynamique)** : 100€

**\*\* Tarif réduit pour Etudiants/Demandeurs d'Emploi/ Personnes en situation de handicap** : 80€

*Possibilité de paiement en 1, 2, 3 chèques.*

### Début des séances : Semaine du 25 Septembre 2023

Tout au long de l'année, l'association MVPLS propose également :

- Des "ateliers sophro",
- Des rencontres intergroupes,
- Des stages d'approfondissement,
- Sans oublier sa riche bibliothèque.

#### Informations :

**Site :** [www.sophrologie-poitiers.fr](http://www.sophrologie-poitiers.fr)  
MVPLS association de sophrologie



associationmvpls



mvpls.information@gmail.com  
06.21.82.28.82

### Début des séances : Semaine du 25 Septembre 2023

Tout au long de l'année, l'association MVPLS propose également :

- Des "ateliers sophro",
- Des rencontres intergroupes,
- Des stages d'approfondissement,
- Sans oublier sa riche bibliothèque.

#### Informations :

**Site :** [www.sophrologie-poitiers.fr](http://www.sophrologie-poitiers.fr)  
MVPLS association de sophrologie



associationmvpls



mvpls.information@gmail.com  
06.21.82.28.82

### Début des séances : Semaine du 25 Septembre 2023

Tout au long de l'année, l'association MVPLS propose également :

- Des "ateliers sophro",
- Des rencontres intergroupes,
- Des stages d'approfondissement,
- Sans oublier sa riche bibliothèque.

#### Informations :

**Site :** [www.sophrologie-poitiers.fr](http://www.sophrologie-poitiers.fr)  
MVPLS association de sophrologie



associationmvpls



mvpls.information@gmail.com  
06.21.82.28.82