

Année 2022-23

Jours, Horaires, Lieux et Public	
Lundi	18h00 Biard <i>Tout public</i> Salle Rez de Jardin (mairie)
	18h30 Poitiers 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mardi	10h00 Poitiers 56 av de l'Europe (Couronneries)
	18h30 Saint Benoit Salle Varenne – Maison Coquema
Mercredi	19h Buxerolles Maison des Projets – Salle 5
Jeudi	18h30 Poitiers 56 av de l'Europe (Couronneries)

Atelier Sophrologie & Communication Non Violente (CNV) – (1/10, 5/11, 3/12, 7/01, 4/02, 4/03, 1/04, 6/05, 3/06, 1/07)

1 samedi par mois	9h30-12h30 (2 années de sophrologie dynamique préalables) Buxerolles Maison des projets
--------------------------	---

Méditation Pleine Conscience

Vendredi	17h30 Poitiers 56 av de l'Europe (Couronneries)
-----------------	---



Année 2022-23

Jours, Horaires, Lieux et Public	
Lundi	18h00 Biard <i>Tout public</i> Salle Rez de Jardin (mairie)
	18h30 Poitiers 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mardi	10h00 Poitiers 56 av de l'Europe (Couronneries)
	18h30 Saint Benoit Salle Varenne – Maison Coquema
Mercredi	19h Buxerolles Maison des Projets – Salle 5
Jeudi	18h30 Poitiers 56 av de l'Europe (Couronneries)

Atelier Sophrologie & Communication Non Violente (CNV) – (1/10, 5/11, 3/12, 7/01, 4/02, 4/03, 1/04, 6/05, 3/06, 1/07)

1 samedi par mois	9h30-12h30 (2 années de sophrologie dynamique préalables) Buxerolles Maison des projets
--------------------------	---

Méditation Pleine Conscience

Vendredi	17h30 Poitiers 56 av de l'Europe (Couronneries)
-----------------	---



Année 2022-23

Jours, Horaires, Lieux et Public	
Lundi	18h00 Biard <i>Tout public</i> Salle Rez de Jardin (mairie)
	18h30 Poitiers 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mardi	10h00 Poitiers 56 av de l'Europe (Couronneries)
	18h30 Saint Benoit Salle Varenne – Maison Coquema
Mercredi	19h Buxerolles Maison des Projets – Salle 5
Jeudi	18h30 Poitiers 56 avenue de l'Europe (Couronneries)

Atelier Sophrologie & Communication Non Violente (CNV) – (1/10, 5/11, 3/12, 7/01, 4/02, 4/03, 1/04, 6/05, 3/06, 1/07)

1 samedi par mois	9h30-12h30 (2 années de sophrologie dynamique préalables) Buxerolles Maison des projets
--------------------------	---

Méditation Pleine Conscience

Vendredi	17h30 Poitiers 56 av de l'Europe (Couronneries)
-----------------	---



Tarifs 2022-2023

**** Adhésion à l'association MVPLS** de 20 euros, quelle que soit l'activité choisie

+ selon la ou les activités choisies :

**** Inscription à une séance hebdomadaire** : 130 € pour l'année

**** Inscription à un atelier mensuel (CNV ou Sophrologie dynamique)** : 80€

**** Inscription à une séance hebdomadaire + un atelier mensuel** : 150 €

**** Tarif réduit pour Etudiants/Demandeurs d'Emploi/ Personnes en situation de handicap** : 100€

Possibilité de paiement en 1, 2, 3 chèques.

**Début des séances :
Semaine du 19 Septembre 2022**

8/09 à 19h: Soirée d'information à la Maisno des Projets de Buxerolles
13/09 à 19h : Soirée découverte à la Salle Coquema de la Varenne à St Benoît

Informations :

Site : www.sophrologie-poitiers.fr
MVPLS association de sophrologie



associationmvpls



mvpls.information@gmail.com
06.21.82.28.82

Tarifs 2022-2023

**** Adhésion à l'association MVPLS** de 20 euros, quelle que soit l'activité choisie

+ selon la ou les activités choisies :

**** Inscription à une séance hebdomadaire** : 130€ pour l'année

**** Inscription à un atelier mensuel (CNV ou Sophrologie dynamique)** : 80€

**** Inscription à une séance hebdomadaire + un atelier mensuel** : 150 €

**** Tarif réduit pour Etudiants/Demandeurs d'Emploi/ Personnes en situation de handicap** : 100€

Possibilité de paiement en 1, 2, 3 chèques.

**Début des séances :
Semaine du 19 Septembre 2022**

8/09 à 19h: Soirée d'information à la Maisno des Projets de Buxerolles
13/09 à 19h : Soirée découverte à la Salle Coquema de la Varenne à St Benoît

Informations :

Site : www.sophrologie-poitiers.fr
MVPLS association de sophrologie



associationmvpls



mvpls.information@gmail.com
06.21.82.28.82

Tarifs 2022-2023

**** Adhésion à l'association MVPLS** de 20 euros, quelle que soit l'activité choisie

+ selon la ou les activités choisies :

**** Inscription à une séance hebdomadaire** : 130€ pour l'année

**** Inscription à un atelier mensuel (CNV ou Sophrologie dynamique)** : 80€

**** Inscription à une séance hebdomadaire + un atelier mensuel** : 150 €

**** Tarif réduit pour Etudiants/Demandeurs d'Emploi/ Personnes en situation de handicap** : 100€

Possibilité de paiement en 1, 2, 3 chèques.

**Début des séances :
Semaine du 19 Septembre 2022**

8/09 à 19h: Soirée d'information à la Maisno des Projets de Buxerolles
13/09 à 19h : Soirée découverte à la Salle Coquema de la Varenne à St Benoît

Informations :

Site : www.sophrologie-poitiers.fr
MVPLS association de sophrologie



associationmvpls



mvpls.information@gmail.com
06.21.82.28.82