

Année 2021-22

| Jours, Horaires, Lieux et Public | |
|---|---|
| Lundi | 18h00 Tout public Biard Salle Rez de Jardin (mairie) |
| | 18h00 Tout public Poitiers (<i>début le 04/10</i>) 56 Av de l'Europe (Couronneries) |
| Mardi | 10h00 Tout public Poitiers 56 av de l'Europe (Couronneries) |
| | 18h30 Confirmés Poitiers 56 av de l'Europe (Couronneries) |
| | 18h30 Confirmés Saint Benoit Salle Varenne – Maison Coquema |
| Mercredi | 18h30 Tout public Buxerolles Maison des Projets – Salle 5 |
| Jeudi | 18h30 Tout public Saint Benoit Salle Varenne – Maison Coquema |

Atelier Sophrologie & Communication Non Violente (CNV) – 1 fois par mois suivant calendrier établi – durée : 3h

| | |
|--------------------------|---|
| 1 samedi par mois | 9h30 2 ans de sophrologie Buxerolles Maison des projets |
|--------------------------|---|

Méditation Pleine Conscience

| | |
|---------------------------------------|--|
| Vendredi (à partir du 8.10) | 10h ou 18h Tout public Poitiers 56 av de l'Europe (Couronneries) |
|---------------------------------------|--|



Tarifs 2021-2022

**** Adhésion à l'association MVPLS** de 12 euros, quelle que soit l'activité choisie

+ selon la ou les activités choisies :

**** Inscription à une séance hebdomadaire** : 130 € pour l'année

**** Inscription à un atelier mensuel (CNV ou Sophrologie dynamique)** : 80€

**** Inscription aux deux ateliers mensuels (CNV et Sophrologie dynamique)** : 130 €

**** Inscription à une séance hebdomadaire + un atelier mensuel** : 130€ + 50 €

**** Tarif réduit pour Etudiants/Demandeurs d'Emploi/ Personnes en situation de handicap** : 100€

Possibilité de paiement en 1, 2, 3 chèques.

Début des séances :
Semaine du 20 Septembre 2021
Sauf le lundi soir à Poitiers le 04/10

Tout au long de l'année, l'association MVPLS propose également :

- Des "ateliers sophro",
- Des rencontres intergroupes,
- Des stages d'approfondissement,
- Sans oublier sa riche bibliothèque.

Informations :

Site : www.sophrologie-poitiers.fr



MVPLS association de sophrologie



associationmvpls