

Année 2021-22

Jours, Horaires, Lieux et Public		
Lundi	18h00 Biard	Tout public Salle Rez de Jardin (mairie)
	18h00 Poitiers <i>(début le 06/10)</i>	Tout public 56 Av de l'Europe (Couronneries)
Mardi	10h00 Poitiers	Tout public 56 av de l'Europe (Couronneries)
	18h30 Poitiers	Confirmés 56 av de l'Europe (Couronneries)
	18h30 Saint Benoit	Confirmés Salle Varenne – Maison Coquema
Mercredi	18h30 Buxerolles	Tout public Maison des Projets – Salle 5
Jeudi	18h30 Saint Benoit	Tout public Salle Varenne – Maison Coquema

Atelier Sophrologie & Communication Non Violente (CNV) – 1 fois par mois suivant calendrier établi – durée : 3h

1 samedi par mois	9h30 Buxerolles	2 ans de sophrologie Maison des projets
------------------------------------	----------------------------------	---

Méditation Pleine Conscience

Vendredi (à partir du 20.10)	10h ou 18h Poitiers	Tout public 56 av de l'Europe (Couronneries)
---	--------------------------------------	--



Tarifs 2021-2022

**** Adhésion à l'association MVPLS** de 12 euros, quelle que soit l'activité choisie

+ selon la ou les activités choisies :

**** Inscription à une séance hebdomadaire** : 130 € pour l'année

**** Inscription à un atelier mensuel (CNV ou Sophrologie dynamique)** : 80€

**** Inscription aux deux ateliers mensuels (CNV et Sophrologie dynamique)** : 130 €

**** Inscription à une séance hebdomadaire + un atelier mensuel** : 130€ + 50 €

**** Tarif réduit pour Etudiants/Demandeurs d'Emploi/ Personnes en situation de handicap** : 100€

Possibilité de paiement en 1, 2, 3 chèques.

Début des séances :
Semaine du 20 Septembre 2021
Sauf le lundi soir à Poitiers le 06/10

Tout au long de l'année, l'association MVPLS propose également :

- Des "ateliers sophro",
- Des rencontres intergroupes,
- Des stages d'approfondissement,
- Sans oublier sa riche bibliothèque.

Informations :

Site : www.sophrologie-poitiers.fr



MVPLS association de sophrologie



associationmvpls