

## Concentration ludique : le serveur

**Le serveur avec un plateau plein de verres** je me contourne, me tords dans tous les sens pour que le plateau passe de devant à l'arrière puis revienne... pour maintenir coûte que coûte sans renverser les verres. A faire les yeux ouverts, rires, soupirs...peu importe... l'essentiel n'est pas de réussir mais d'y tendre... dans la durée nous finissons par nous être déconnectés de nos pensées.