



SAISON DE MVPLS 2018-2019

Séances hebdomadaires de sophrologie dynamique® (durée : 1h30 environ)

Lundi	18h00 Biard <i>Tout public</i> Salle René Meunier (mairie)
	18h15 Expérimentés 3 ans et + Saint Benoit Salle Nymphéa – Maison Coquema
Mardi	10h00 Poitiers <i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
	18h30 Expérimentés 3 ans et + Poitiers 56 av de l'Europe (Couronneries)
Mercredi	18h15 Buxerolles <i>Tout public</i> Maison des projets
	20h00 Poitiers <i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
Jeudi	18h15 Saint Benoit <i>Tout public</i> Salle Varenne – Maison Coquema
	19h00 Poitiers <i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)
Samedi	10h30 Montamisé <i>Tout public</i> Salle Billard (à côté de la mairie)

Tarifs
<p>Adhésion obligatoire à l'association : 12€</p> <p>Forfait séances de sophrologie dynamique® pour l'année : 130 € payables au choix en 1, 2 ou 3 chèques</p> <p>Méditation : gratuite – adhésion requise</p> <p>Atelier Sophrologie & CNV pour l'année : 80€ - 50 € si pratique hebdomadaire de sophrologie</p> <p>Début des séances : Lundi 24 septembre 2018 avec 2 premières séances d'essai gratuites.</p> <p>→ Limite d'inscription : 31 octobre 2018</p> <p>Que nul ne soit retenu par une question d'argent : toute situation sera étudiée.</p>

Stand aux forums des associations :

<p>Samedi 8 septembre</p> <p>Saint Benoit, à la Hune de 9h à 17h</p> <p>Biard, place de la mairie de 10h à 16h</p> <p>Montamisé, salle des fêtes de 14h à 18h</p>
<p>Dimanche 9 septembre de 10h à 18h</p> <p>Buxerolles, à la Maison des Projets</p>

Méditation	
1^{er} et 3^{ème} vendredi de chaque mois	18h30/19h45 Poitiers <i>Tout public</i> 56 av de l'Europe (Couronneries)

Base et évolution de la pratique – Présentation :
Lundi 10 septembre de 20h à 22h Saint Benoit, salle Nymphéa

Atelier Sophrologie et Communication Non Violente (CNV)	
1 samedi par mois (suivant calendrier établi)	9h30/12h30 2 ans de sophrologie Buxerolles ou Montamisé

Tout au long de l'année, l'association MVPLS propose également :

- des "ateliers sophro",
- des rencontres intergroupes,
- des stages d'un week-end,

sans oublier **sa bibliothèque de 350 livres** à disposition des adhérents.